



Familia y enfermedad crónica (Facultad de Psicología UBA)

Adjunta a cargo: Dra. Vera Bail Pupko

Docentes: Dra. Susana Azzollini, Lic. Silveria Vizoso, Lic. Analia Benvenuto, Lic. Mariana Ercoli, Lic. Daniela Ottone.

Actores involucrados:



Dra.Vera Bail Pupko (Práctica Profesional Familia y enfermedad crónica-Facultad de Psicología UBA)

Actividades:

Docencia:

- ✓ Dictado de clases
- ✓ Abordaje psico social de las enfermedades crónicas
- ✓ observación de los grupos y de entrevistas
- ✓ organización e implementación de talleres psicoeducativos
- ✓ difusión de la actividad comunitaria (Intervención itinerante).
- ✓ Evaluación

Docencia, Investigación y transferencia:

- ✓ Investigaciones sobre el tema
- ✓ Asesoramiento a instituciones
- ✓ Charlas
- ✓ Participación en reuniones científicas
- ✓ Publicaciones

Servicio:

- ✓ Grupos abiertos dirigidos a enfermos físicos crónicos y a cuidadores familiares de enfermos crónicos.
- ✓ Funcionan todo el año.



Problemática que atiende

Dra.Vera Bail Pupko (Práctica Profesional
Familia y enfermedad crónica-Facultad de
Psicología UBA)

¿Cómo afecta la vida del paciente en el aspecto físico, psicológico y económico?:

- ✓ Restricciones en el estilo de vida y actividades
- ✓ Percepción negativa de su cuerpo
- ✓ Dificultades sexuales
- ✓ Conflictos intrafamiliares
- ✓ Incremento de la dependencia
- ✓ Presión económica
- ✓ Restricciones laborales (o tener que abandonarlo)
- ✓ Estigma social

Cuidadores familiares de enfermos crónicos:

- ✓ El cuidado tiene costos: emocionales, físicos y financieros
- ✓ Problemas significativos encontrados en las investigaciones:
 - ✓ Afrontar con las crecientes necesidades del miembro de la familia dependiente
 - ✓ Afrontar con conductas disruptivas.
 - ✓ Restricciones en actividades sociales y de esparcimiento
 - ✓ Transgresión de la privacidad
 - ✓ Disrupciones en las rutinas domésticas y laborales
 - ✓ Conflictos entre las demandas de los múltiples roles
 - ✓ Falta de ayuda de otros miembros de la familia
 - ✓ Disrupciones en las amistades de la familia
 - ✓ Falta de apoyo de instituciones tanto de servicios como profesionales

Aspectos a considerar para el abordaje:

- ✓ Tipología Psicosocial de la enfermedad crónica (comienzo, curso, desenlace, incapacitación).
- ✓ Etapas en el ciclo de vida familiar
- ✓ Grado de incertidumbre/previsibilidad
- ✓ Visibilidad de los síntomas
- ✓ Contribución genética
- ✓ Tratamientos
- ✓ Edad de comienzo de la enfermedad
- ✓ Genograma familiar
- ✓ Creencias
- ✓ Rituales

Intervenciones:

- ✓ Redes sociales de apoyo
- ✓ Stress- afrontamiento
- ✓ Desarrollo de habilidades sociales
- ✓ Adhesión al tratamiento
- ✓ Stress/ sobrecarga
- ✓ Duelos